# ตะไครัภภูเขา-ชิงเฮา-มะกรูด สูตรเด็ดป้องกัน "ยุง" 

## คอล้มน์ ทางเลือกทางรอด โดย ภาวิณีย์ เจริญยิ่ง



ปกดิในชีวิดประจำวันเป็นคนหนี่งที่ชอบใช้สมุนไพรไทย ถ้าไปเจอที่ไหนจะ อุดหนุนดลอต ล่าสุดทางคณะเวชศาสดร์เขดร้อน มหาวิทยาลัยมหิดล นำ ผลิดภัณฑ์ครีมสมุนไพรทากันยุงมาให้ทดลองใช้ แค่เปิดฝาก็ได้กลิ่นหอมของ ตะไคร้ค่อนข้างแรง หะแรกนึกว่าเป็นดะไคร้หอมหรือดะไคร้ที่เราทานกันอยู่ แต่ที่ ไหนได้เป็นดะไคร้ภูเขา เชื่อว่าหลายคนคงไมรู้จัก ดังนั้น เพื่อให้เกิดความกระจ่าง จิงด้องขอคำอธิบายจาก "อาจารย์แก้วมาลา ปาละกูล" ภาควิชากีฏวิทยา การแพทย์ คณะเวชศาสดร์เขดร้อน ในฐานะหัวหน้าโครงการพัฒนาอาชีพและการ ควบคุมป้องกันโรคที่นำโดยยุง

อาจารย์แก้วมาลาบอกว่า การน่าสมุนไพรมาทำเป็นผลิตภัณฑ์ป้องกันยุงเป็น งานวิจัยที่ทำเสร็จแล้ว โดยสกัดจากน้ำมันดะไคร้ภูเขา น้ำมันชิงเฮา และน้ำมัน มะกรูด รวมกับขี้ผึ้งและน้ำมันงา โดยดะไคร้ภูเขาจะใช้ผล มีสรรพคุณบ่ารุงหัวใจ และไล่ยุง เป็นสมุนไพรร้อน ส่วนชิงเฮาเป็น ยาเย็น ดอกมีสรรพคุณแก้ไข้และไล่ยุง เมื่อยาร้อนกับยาเย็นรวมกันจะได้เป็นกลาง ส่วนมะกรูต ใช้ผิวของผลที่มีกลิ่นหอม บ่ารุงหัวใจ

ครีมนี้สามารถป๋องกันยุงได้หลายชนิตทั้งยุงลาย ยุงเสือ ยุงกันปล่อง และยุงรำคาญ ในระยะเวลา $3-5$ ชั่วโมง และยังช้วย บ่ารงผิวได้อีกด้วย

มาทำความรู้จักต้นดะไคร้ภูเขากันก่อน ไม้ชนิดนี้เป็นไม้ยืนด้นสูงใหญ่ จะขึ้นบนภูเขาเท่านั้น สูงกว่าระดับน้ำทะเล 700 เมตร ขึ้นไป ในประเทศไทยพบที่เชียงราย แม่ฮ่องสอน เชียงใหม่ที่แม่จัน และที่เขาค้อ สวนชิงเฮาเป็นไม้ล้มลุก ไม่จำเป็นด้อง
 ปลูกที่สูง ปลูกไต้ที่เชียงราย และกาญจนบุรี ทั้งนี้ จะเน้นวัดถุติบที่มีในประเทศ ไทย ผลิดมาได้ 3 ปีแล้ว มีทั้งหลอตเล็ก-หลอดใหญ่-ราคา 50 และ 90 บาท มีวางขายที่คณะเวชศาสตร์เขดร้อนฯ

นอกจากจะมีครีมทากันยุงแล้ว ทางคณะยังได้ผลิตยาหม่องชิงเฮาด้วย ส่วนประกอบจะคล้ายๆ กับครีมกันยุง มีดะไคร้ภูเขา ชิงเฮา และมะกรูต แด่ตัวยา หม่องจะมีส่วนผสมของขี้ผึ้งเยอะกว่า และสามารถใช้รักษาแผลเบาหวานได้ด้วย

อาจารย์แก้วมาลาเล่าว่า ทางคณะได้จัดอบรมความรู้ในเรื่องการผลิดสมุนไพร โดยสอนให้ทำผลิตภัณฑ์ครีมทาป้องกันยุงกัต ยาหม่องป้องกันยุง ยาหม่อง สาหรับผู้สูงอายุ ผลิดภัณฑ์น้ำมันงาอะโรมามะกรูต น้ำมันไพรคลายเส้น ลูกประคบให้แก่ชุมชนต่างๆ ทั้งที่แม่ฮ่องสอน ตาก และกาญจนบุรี ซึ่งชาวบ้านสามารถนำไปประกอบอาชีพได้ โดยเฉพาะ น้ำมันไพล และน้ำมันงาอโรมามะกรูต บางส่วนทำเป็นสินค้าโอที่อป อย่างเข่นที่แม่ฮ่องสอน มีการตั้งกลุ่มเป็นรัฐวิสาหกิจ ชุมชน ปรากฏว่าขายดีมาก ทำให้ชาวบ้านลืมตาอ้าปากได้


สำหรับสูดรการทำผลิดภัณฑ์ยาหม่องไพลอะโรมาตะไคร้ภูเขาก็ไม่ยาก มีดังนี้ น่าขี้ผิ้งแท้ 30 กรัม มาเคี่ยวจนหลอมละลาย (ตั้งไฟ) กรองให้สะอาด แล้วจึงเดิมวาสลีน 70 กรัม และน้ำมันไพล 30 กรัม (น้ำมันงาเคี่ยวกับ หัวไพรกรองกากทิ้ง) ลงไปเคียยวพร้อมกันจนสวนผสมเข้ากันจนไต้ที่ หลังจากนั้นระหว่างรอ ให้น่าน้ำมันระกำ พิมเสน เมนทอล การบูร อย่างละ 30 กรัม น้ำมันยูคาลิปตัส และน้ำมันดะไครัภูเขา อย่างละ 10 กรัม มาผสม ในภาชนะแก้วหรือสแตนเลส (ไม่ต้องดั้งไฟ้) เมื่อคนจนละลายเข้ากันแล้ว ให้น่าส่วนผสมที่ตังงไฟเคี่ยวและส่วนที่ผสมกัน ในขวตแก้วมาผสมกันอีกครั้ง หนิ่งถือเป็นอันเสร์จขั้นตอน เมื่อได้ยาหม่องแล้วให้รีบบรรจุผลิดภัณฑ์ใน ภาชนะขวดแก้วแล้วปีดฝาป๋องกันกลิ่นเจือจาง สามารถน่าไปทา ถู นวด โตย
มีสรรพคุณ แก้เคล็ด ขัตยอก ฟกช้ำ ผดผื่น
ทั้งนี้ การทำครีมสมุนไพรป้องกันยุงสูตรตังกล่าว เป็นสิทธิบัดรของคณะเวชศาสดร่ฯ หากเอกชนรายใดสนใจจะผลิดในรูป อุตสาหกรรม อาจารย์แก้วมาลาแจงว่า สามารถมาเจรจาร่วมมือกับมหาวิทยาลัยได้ เพราะในท้องดลาดยังไม่มีใครท่าขาย

นอกจากนี้ทางคณะยังสอนชุมชนในเรื่องการทำสบู่ใส โดยใช้กลิ่นดะไครัภูเขา ซึ่งชาวบ้านที่แม่ฮองสอนก็น่าไปท่าขาย ชาวต่างชาติชอบมาก เพราะกลิ่นหอมของตะไคร้ภูเขา บางคนใช้แขวนหน้ารถ

สมุนไพรอีกอย่างที่ทางคณะเวชศาสตร์ฯกำลังทำวิจัยและจะทำจำหน่าย คือซึบาล์ม ยาหม่องผักบุ้งทะเล โดยใช้ผักบุ้งทะเล ซึ่งเป็นวัชพืชขิ้นอยู่ทั่วไป มีสรรพคุณชวยลดอาหารปวดแสบปวดร้อนที่ถูกพิษแมงกะพรุน ถ้าทาก่อนลงทะเลจะช่วยป็องกัน และรักษาพิษแมงกะพรุน

ยุคนี้ผู่คนตกงานกันเยอะแยะ ใครสนใจเข้ารับการฝึกการอบรมของคณะเวชศาสดร์ฯในการทำผลิตภัณท์สมุนไพรหลากหลาย สดร รวมทั้งสอนทำน้ำหมักชีวภาพจากจุลินทรีย์ EM ปุ๋ยจุลินทรีย์ EM และน้ำยาล้างจาน EM ติดต่อที่โทร.0-2354-9143

มติชนรายวัน วันที่ 07 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2552 ปีที่ 32 ฉบับที่ 11291 หน้า 23

ที่มา : http://uww.matichon.co.th/matichon/view_news.php?newsid $=01 \mathrm{ch} 0010702528$ sectionid $=01448$ \&ay $=2009-02-07$

