

วันที่ **7** กุมภาพันธ์ พ.ศ. **2552** http://www.matichon.co.th/

ตะไครัภูเขา-ชิงเฮา-มะกรูด สูตรเด็ดป้องกัน "ยุง"

คอลัมน์ ทางเลือกทางรอด โดย ภาวิณีย์ เจริญยิ่ง



ปกติในชีวิดประจำวันเป็นคนหนึ่งที่ชอบใช้สมุนไพรไทย ถ้าไปเจอที่ไหนจะ อุดหนุนดลอด ล่าสุดทางคณะเวชศาสดร์เขตร้อน มหาวิทยาลัยมหิดล นำ ผลิดภัณฑ์ครีมสมุนไพรทากันยุงมาให้ทดลองใช้ แค่เปิดฝาก็ได้กลิ่นหอมของ ตะไคร้ค่อนข้างแรง หะแรกนึกว่าเป็นดะไคร้หอมหรือดะไคร้ที่เราทานกันอยู่ แต่ที่ ไหนได้เป็นตะไคร้ภูเขา เชื่อว่าหลายคนคงไม่รู้จัก ดังนั้น เพื่อให้เกิดความกระจ่าง จิงต้องขอคำอธิบายจาก "อาจารย์แก้วมาลา ปาละกูล" ภาควิชากีฏวิทยา การแพทย์ คณะเวชศาสตร์เขตร้อน ในฐานะหัวหน้าโครงการพัฒนาอาชีพและการ ควบคมป้องกันโรคที่นำโดยยง

อาจารย์แก้วมาลาบอกว่า การนำสมุนไพรมาทำเป็นผลิตภัณฑ์ป้องกันยุงเป็น งานวิจัยที่ทำเสร็จแล้ว โดยสกัดจากน้ำมันดะไครัฏเขา น้ำมันชิงเฮา และน้ำมัน

มะกรูต รวมกับขี้ผึ้งและน้ำมันงา โดยดะไคร้ภูเขาจะใช้ผล มีสรรพคุณบำรุงหัวใจ และไล่ยุง เป็นสมุนไพรร้อน ส่วนชิงเฮาเป็น ยาเย็น ดอกมีสรรพคุณแก้ไข้และไล่ยุง เมื่อยาร้อนกับยาเย็นรวมกันจะได้เป็นกลาง ส่วนมะกรูด ใช้ผิวของผลที่มีกลิ่นหอม บารงหัวใจ

ครีมนี้สามารถป้องกันยุงได้หลายชนิตทั้งยุงลาย ยุงเสือ ยุงกันปล่อง และยุงรำคาญ ในระยะเวลา 3-5 ชั่วโมง และยังช่วย บารงผิวได้อีกด้วย

มาทำความรู้จักต้นดะไคร้ภูเขากันก่อน ไม้ชนิดนี้เป็นไม้ยืนด้นสูงใหญ่ จะขึ้นบนภูเขาเท่านั้น สูงกว่าระดับน้ำทะเล 700 เมตร ขึ้นไป ในประเทศไทยพบที่เชียงราย แม่ฮ่องสอน เชียงใหม่ที่แม่จัน และที่เขาค้อ ส่วนชิงเฮาเป็นไม้ล้มลูก ไม่จำเป็นด้อง

> ปลูกที่สูง ปลูกได้ที่เชียงราย และกาญจนบุรี ทั้งนี้ จะเน้นวัดถุติบที่มีในประเทศ ไทย ผลิตมาได้ 3 ปีแล้ว มีทั้งหลอดเล็ก-หลอดใหญ่-ราคา 50 และ 90 บาท มีวางขายที่คณะเวชศาสตร์เขดร้อนฯ



นอกจากจะมีครีมทากันยุงแล้ว ทางคณะยังได้ผลิตยาหม่องชิงเฮาด้วย ส่วนประกอบจะคล้ายๆ กับครีมกันยุง มีดะไคร้ภูเขา ชิงเฮา และมะกรูต แต่ตัวยา หม่องจะมีส่วนผสมของขี้ผึ้งเยอะกว่า และสามารถใช้รักษาแผลเบาหวานได้ด้วย

อาจารย์แก้วมาลาเล่าว่า ทางคณะได้จัดอบรมความรู้ในเรื่องการผลิตสมุนไพร โดยสอนให้ทำผลิตภัณฑ์ครีมทาป้องกันยุงกัด ยาหม่องป้องกันยุง ยาหม่อง สำหรับผู้สูงอายุ ผลิดภัณฑ์น้ำมันงาอะโรมามะกรูต น้ำมันไพรคลายเส้น

ลูกประคบให้แก่ชุมชนต่างๆ ทั้งที่แม่ฮ่องสอน ตาก และกาญจนบุรี ซึ่งชาวบ้านสามารถนำไปประกอบอาชีพได้ โดยเฉพาะ น้ำมันไพล และน้ำมันงาอโรมามะกรูต บางส่วนทำเป็นสินค้าโอท็อป อย่างเช่นที่แม่ฮ่องสอน มีการตั้งกลุ่มเป็นรัฐวิสาหกิจ ชุมชน ปรากฏว่าขายดีมาก ทำให้ชาวบ้านลืมตาอ้าปากได้



มีสรรพคณ แก้เคล็ด ขัดยอก ฟกช้ำ ผดผื่น

สำหรับสูดรการทำผลิดภัณฑ์ยาหม่องไพลอะโรมาดะไครัภูเขาก็ไม่ยาก มีดังนี้ น่าขี้ผึ้งแท้ 30 กรัม มาเคี่ยวจนหลอมละลาย (ตั้งไฟ) กรองให้สะอาด แล้วจึงเดิมวาสลืน 70 กรัม และน้ำมันไพล 30 กรัม (น้ำมันงาเคี่ยวกับ หัวไพรกรองกากทิ้ง) ลงไปเคี่ยวพร้อมกันจนส่วนผสมเข้ากันจนได้ที่ หลังจากนั้นระหว่างรอ ให้นำน้ำมันระกำ พิมเสน เมนทอล การบูร อย่างละ 30 กรัม น้ำมันยูคาลิปดัส และน้ำมันดะไครัภูเขา อย่างละ 10 กรัม มาผสม ในภาชนะแก้วหรือสแดนเลส (ไม่ต้องดั้งไฟ) เมื่อคนจนละลายเข้ากันแล้ว ให้นำส่วนผสมที่ดั้งไฟเคี่ยวและส่วนที่ผสมกัน ในขวดแก้วมาผสมกันอีกครั้ง หนึ่งถือเป็นอันเสร็จขั้นดอน เมื่อได้ยาหม่องแล้วให้รืบบรรจุผลิดภัณฑ์ใน ภาชนะขวดแก้วแล้วปิดฝ่าป้องกันกลิ่นเจือจาง สามารถนำไปทา ถู นวด โดย

ทั้งนี้ การทำครีมสมุนไพรป้องกันยุงสูตรดังกล่าว เป็นสิทธิบัดรของคณะเวชศาสดร์ฯ หากเอกชนรายใดสนใจจะผลิตในรูป อุตสาหกรรม อาจารย์แก้วมาลาแจงว่า สามารถมาเจรจาร่วมมือกับมหาวิทยาลัยได้ เพราะในท้องดลาดยังไม่มีใครทำขาย

นอกจากนี้ทางคณะยังสอนชุมชนในเรื่องการทำสบู่ใส โดยใช้กลิ่นตะไครัภูเขา ซึ่งชาวบ้านที่แม่ฮ่องสอนก็นำไปทำขาย ชาวต่างชาติชอบมาก เพราะกลิ่นหอมของตะไครัภเขา บางคนใช้แขวนหน้ารถ สมุนไพรอีกอย่างที่ทางคณะเวชศาสตร์ฯกำลังทำวิจัยและจะทำจำหน่าย คือชีบาล์ม ยาหม่องผักบุ้งทะเล โดยใช้ผักบุ้งทะเล ซึ่งเป็นวัชพืชขึ้นอยู่ทั่วไป มีสรรพคุณช่วยลดอาหารปวดแสบปวดร้อนที่ถูกพิษแมงกะพรุน ถ้าทาก่อนลงทะเลจะช่วยป้องกัน และรักษาพิษแมงกะพรุน

ยุคนี้ผู่คนตกงานกันเยอะแยะ ใครสนใจเข้ารับการฝึกการอบรมของคณะเวชศาสตร์ฯในการทำผลิตภัณฑ์สมุนไพรหลากหลาย สูตร รวมทั้งสอนทำน้ำหมักชีวภาพจากจุลินทรีย์ EM ปุ๋ยจุลินทรีย์ EM และน้ำยาล้างจาน EM ดิตต่อที่โทร.0-2354-9143

มติชนรายวัน วันที่ 07 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2552 ปีที่ 32 ฉบับที่ 11291 หน้า 23

ที่มา : http://www.matichon.co.th/matichon/view_news.php?newsid=01cho01070252§ionid=0144&day=2009-02-07